

EXPRESSEN GT KVALLS POSTEN



"Tur att jag inte är håröm"

EGO testar indisk huvudmassage.

Terapeuten luggas, rycker i öronen och nyper hårt i överarmarna.

Och ändå är det så skönt!

EGOS reporter testade den nya indiska huvudmassagen.

Ska jag knådas med bubbeldricka, eller vad betyder egentligen namnet, undrar jag.

Terapeuten Månica Petterson reder ut begreppen:

Champi är hindi och betyder huvud. Champissage står helt enkelt för indisk huvudmassage.

-Varenda frisör i Indien masserar sina kunder, säger hon.

Omgiven av mångarmade gudabilder, mönstrade väggmattor och utspridda yogamattor slår jag mig ner på en enkel trästol inne på det Ayurvediska hälsocentrat i Stockholm.

-Fördelen med den här massagen är att man inte behöver ta av sig kläderna.

Den mycket efterfrågad på olika arbetsplatser, förklarar Månica.

Hon uppmanar mig att ta tre djupa andetag. Sedan mjuknar hon med fingerspetsarna upp musklerna längs mina skulderblad. Först mjukt, sedan lite mer bestämt och tredje gången rätt hårt.

Hon fortsätter med nacken och drar längs med sidan i en muskel som jag inte visste att jag hade, förrän jag känner hur blodcirkulationen ökas och jag plötsligt slappnar av. Med ett mjukt tag under mina armbågar höjer och sänker hon mina armar, så att spänningarna i axelpartiet lossnar.

När Månica tar ett järngrepp runt mina underarmar bränner det till rejält.

Då är det skönare när hon masserar kanten runt skallbenet. Det blir varmt och det känns som att elektriska stötar skjuter ner längs med ryggraden. Hon gnuggar min kalufs, slår med fingrarna som över pianotangenter över skallen- och börjar att lugga mig! Tur att jag inte är håröm.... Ännu mer förvånad blirrrrrrrrr jag när Månica stoppar in sina fingrar i mina öron och slår med fingrarna mot baksidan av öronen så att de flippa framåt.

Käkmskulaturen och bihålorna får sig en omgång då Månica med cirklande rörelser pressar sina fingrar över mitt ansikte.

Till sist ska terapeuten öppna mina chakra.

- Jag andas exepempelvis in ljuslila färg, lägger mina händer på ditt huvud och säger ett mantra. På så sätt balanseras dina chakra, säger Månica.

Nja, jag vet inte det jag. Räcker det inte med att beröringen och knådningen är välgörande? Jag blir faktiskt så avslappnad att jag inte ens märker när Månica efter 30 minuter slutar att massera.

- Hallå, jag är färdig nu, skrattar hon.

För mer information om denna underbara terapi och tränings kurser.

Kontakta: The London Centre of Indian Champissage International.

Tel: +44 (0)207 6093590

www.indianchampissage.com

Text: Karin Sörbring